



あけましておめでとうございます。新しい年が始まりましたね。今年は、みなさんにとって、どんな年になるのでしょうか？ NPO 法人マザーズサポーター協会では、納得する「今」を生きるために、お役に立てる情報を発信しています。今年も、元気に一年を過ごせるお手伝いできれば幸いです。

◆ 心を表す表情

元旦の朝の楽しみといえば「年賀状」！

私も、毎年、ポストにその束を見つけるたびに、思わず顔がほころびます。年賀状だけのおつきあいになってしまった友も大勢いますが、そのうちのおふたり、UさんとHさんは、子育て時代の仲間です。子育てをする中で、UさんとHさんの表情が、とても対照的だったのを、今でも私は思い出します。

ひとことで言えば、Uさんは子育てを楽しんでいるように、Hさんはしんどそうに見えるときが多かったということでしょうか。

みんなでオリックスのナイター観戦に行ったことがあります。その日は夕方からひんやりするくらい涼しい風が吹き始めていました。Uさんは、持ち物の準備を子どもに任せ、おにぎりを作っていました。Hさんは「うちの子は頼りないから」と、靴下や上着、帽子などを念入りに準備し、子どもにも、こと細かくこれからの行動の注意をしていました。球場に着いてからも、Hさんはずっと「あっちへ行ってはいけない」「こっちは危ない」と子どもの後を追いかけて、上着を着せたり脱がせたりと忙しく、結局、ナイター観戦を楽しめずに、「ふー」とため息をついて帰路に着いたのです。Uさんはといえば「あのフェンスから出てはいけないよ」と球場ではひとこと言ったものの、あとは時々、目で子ども達の様子を追うだけで、ナイター観戦を充分楽しんで、帰り道には、子ども達と「〇〇選手のあのプレーはすごかったね」と、はしゃいでいました。いろいろな場面でおふたりのこのような表情の違いを感じることもありましたが、おふたりの中にはどのような違いがあったのでしょうか？

◆ どんなスタンスでいる？

私がUさんから感じるものは、彼女の子育ては「子どもに任せる・子どもを信じる」場面が多かったのかなということ。一方、Hさんは、子どもを「保護しなければいけない、指導しなければいけない」という気持ちがいっつも強かったように思います。「心配だから」「この子のために」といつい「転ばぬ先の杖」を出してしまう。「それはだめだよ」「こっちへ行きなさい」と指示を出し続けてしまう。しかし、親なら誰でもそのような気持ちを持っているものです。けれど、そのような関わりがずっと続くと、どんな状況が生まれやすいのでしょうか？ 子どもはいつも親の指示を待ち、その指示通り動いて、うまくいったら「お母さんのおかげ」、失敗したら「お母さんのせい」と思いやすく、自分で考え、壁を乗り越える力は育ちにくくなるのかもしれない。親は「答えを与える人」子どもは「答えを待つ人」という状況では、それ以上に「自分で考える力」は必要ではなくなりますよね。

◆ 行動の先の結果・責任

Uさんの子どもは、「寒くなるかもしれないよ」というUさんの言うことをきかず、薄着のまま行き、その日、風邪を引いてしまいました。「ほら、ごらん」と言いたいところですが、彼はこの経験から、次からの観戦には必ずリュックに上着を一枚入れるようになりました。

自分がとった行動のその先には、結果・責任が必ずついてきます。その結果が、よかれ、悪しかれ、どのようなものであったか、しっかり見ていくことの積み重ねで、人は問題を解決する力をつけていくのでしょうか。「任せる勇氣」をプラスしてみることで、何かまた生まれるものがあるような気がします。

私たちも、自分が「どんな子に育てたいか」を考え、今の自分の行動がそれに向かっているか、確認しながらすすむことが、その先の結果を生むことにつながるのでしょうか。

文責 内田潮路

〒658-0047 神戸市東灘区御影3丁目2-11-306号

NPO法人 マザーズサポーター協会



「NPO 法人マザーズサポーター協会 ニュースレター 第 10 号」をお読みいただきありがとうございました。
過去に情報提供のご希望があったみなさまに、送付させていただいています。
今後も更に内容を充実させ、育てる側に役に立つ「自立型支援方法」の情報やイベントのご案内などを発信させていただきます。

不定期の季刊紙としてHPや書籍では読めない情報を郵送でお届けできるように、メンバーで頑張っていきます。
もしご不要の場合は、お手数ですが下記のメッセージシートにお名前を明記の上「不要」とご記入いただき FAX
か、メールを頂けたらありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

ご意見、ご感想などもいただけましたら、今後に反映していきたいと思えます。
いつでもお待ちしております。

感想

HP などに掲載(イニシャルやペンネーム)させていただく場合がありますので、好きなお名前をお聞かせ
下さい。

お名前

ありがとうございました！！

～信頼関係を作り、自立と当事者意識、考える力を育てる「自立型支援方法」～

<http://m-supporter.com>

FAX:078-731-0615

mothers@m-supporter.com

NPO 法人マザーズサポーター協会