

NPO 法人マザーズサポーター協会の活動にとっても興味はあるが、なかなか参加できない、資格をとることはハードルが高いけれど、情報がほしい。そんな皆さんの声を反映して、2009年9月から、ニュースレターを発行しています。今回は第2号です。いつも納得する「今」を生きるために、今後お役に立てる情報を発信していきます。

この秋、マザーズサポーター協会では、「思春期の子を持つ親」のための子育て支援セミナーを各地で開いてきました。

以下は、自分で夢を持ち、その夢をかなえるために、しっかりと自分の足で歩いていく力のある子ども(自立力のある子)を育てるための親のかかわり方を「自立型支援方法」から抜粋し、まとめたものです。

### ＜自立力のある子を育てるための親の関わり方＞

1. **この子の人生の主人公はこの子であることを忘れない**  
わかっていても、つい脚本を書いてしまいたくなるのが親です。一番のファンになったつもりで、応援したいですね。
2. **どのようなことも、この子にとっては常に最善を選択してきた結果であると意識する**  
たとえ10年、15年の人生であっても、その子なりにその場その場で自分が一番よいと思った方法を選んで生きてるんですね。「ここに至るまでの選択」を否定せず、受容して関わらしましょう。
3. **話をしてくれない日が続いても、アピールを忘れない**  
思春期の子どもは、親を避けるように話をしてくれない時があります。そんな時でも、「見守っているよ」というアピールのロープを投げ続けておきましょう。ふと、それが必要になった時に、子どももそのロープを握り返してくれるかもしれません。「投げているのに・・・」と見返りを期待せずに続けることが大事です。
4. **思い込みを一旦はずす**  
「こうかもしれない」「この子はこんな子だ」という思い込みは誰にでもあります。苦しいときに「そうでないかもしれない」と少し視野を広げてものごとを考えると、発見があるかもしれません。
5. **会話・関わりの意図を意識する**  
子どもとのやり取りでうまくいかない時「今、この話は何のためにしているんだろう？」と、その意図を思い出すと、案外、出口が見つかる事もあります。例えば「子どものやる気を引き出すためだった」ことを思い出すと、ただガミガミ怒っているのは、やる気を引き出す方向に行っているのかな？と。 どうでしょう。
6. **子どもの可能性を開き続ける**  
子どもの可能性は、親が決められません。いっしょに未来を見ていく心のスタンスでいたいですね。
7. **子どもの思いをまずは聴く・知る**

子どもに関心を持つ、ということでしょうか。どんな思いがあるのだろうか？なぜ、この話をしたかったのかな？自分の価値判断を加えずに、まずはじっくりと聴いてみましょう。

### 8. **考える場を一緒に作る**

自分ひとりでは、なかなか解決できない問題は、いっしょに考えてくれる人が必要な時もあります。どう思うの？これから何がしたい？など未来を作る質問を投げてください。

### 9. **褒めるだけではなく認める**

目に見える結果だけでなく、子どもがしようとしていることを、認めたいですね。それは、子どもの大きなエネルギーになるかもしれません。

### 10. **自信構築の為に、責任をとる経験を奪わない**

「転ばぬ先の杖」を渡したくなるのが親です。でもその杖で成功したら、親のおかげ、失敗したら親のせいになりがちですね。任せる勇気も必要です。自分で選択して、その結果を引き受ける、その繰り返しで自信は構築されていきます。

11. **失敗したと感ずることも、常に学びの種に変え、支援する**  
「失敗」は過去のもので、いくら悔やんでもどうしようもありません。変えられない過去を責めるのではなく、変えていける未来に目を向けましょう。「次は何があったらうまくいくのかな？」と。

12. **親の体験や助言は子どもの選択だと意識して提案する**  
子どものためと思ってする助言も、いろいろ方法がある中のひとつの選択肢と捕らえられるように提案しましょう。どんな選択も自らそれを選んだという自覚を持ってもらうことが大切です。

### 13. **謝る勇気を持ち、誠実に関わる**

コントロールできない「感情」で叱ってしまった時は、素直に謝る勇気も必要ですね。

### 14. **常に勇気をくじかない**

自分の言動は、子どもの勇気を引き出すことなのか、くじいていることなのかどっち？

### 15. **待つ！**

子どもなりの時間を尊重することに繋がるのかもしれませんが。

子どもの”自立”を促しながら、自分の”自立”って？と考えてしまいますね。 みんなでいっしょにめざしましょう





「NPO 法人マザーズサポーター協会 ニュースレター 2号」お読みいただきありがとうございました。

過去に情報提供のご希望があった皆様に、今回は送付させていただきました。

今後は内容をさらに充実させ、育てる側に役に立つ「自立型支援方法」の情報やイベントのご案内などを発信させていただきます。

不定期の季刊紙として、HPや書籍では読めない情報を郵送でお届けできるよう、メンバーで頑張っていきます。

もし、ご不要の場合は、お手数ですが、下のメッセージシートに不要とご記入いただきお名前を明記の上、FAXを頂けたらありがたいです。(何しろあまり経済的に余裕のないNPOなので(笑)。どうぞよろしく願いいたします。

ご意見感想などもいただけましたら、今後に反映していきたいと思えます。

いつでもお待ちしております。

感想

HPなどに掲載(イニシャルやペンネーム)させていただく場合がありますので、お好きなお名前をお聞かせ下さい。

お名前

ありがとうございました！！

～信頼関係を作り、自立と当事者意識、考える力を育てる「自立型支援方法」～

<http://m-supporter.com>

NPO法人マザーズサポーター協会

