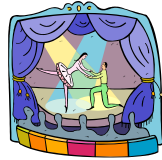


いつもNPO法人マザーズサポーター協会の活動にご賛同いただき、ありがとうございます。

ニュースレターも今回で第7号になりました。

「人生は舞台である」



今年の冬は、近年にない大雪に見舞われた寒い冬でしたが、いつのまにか立春も過ぎ、季節の扉を開く梅だよりから桜の季節が訪れようとしています。

人生にも春夏秋冬があるように思います。

皆さんは今どんな季節でしょうか？

大地に種をまき、発芽を心待ちにする春、葉を茂らせ成長する夏、はたまた刈り取り収穫を祝う秋・・・いろいろな季節がありますが、どのような時期、季節も人生にとって必要なことなのです。

私達はどんな季節も自分で生きています。人生を舞台に例えると、自分の人生の主演は、実は自分自身なのです。人は必ず母親から生まれてきます。自分という主演を脇役である母が迎えてくれます。母だけでなく、身内はみな脇役です。大きくなるにつれて、友達が舞台に出演し、仲良くしてくれる人、意地悪する人、色々な人が登場します。登場人物は次々と代わり、近所のおばちゃんできえも、脇役で登場してくれています。

大人になり恋をして結婚すると、またまた重要な脇役である夫や妻が増え、義母、義父も登場します。そしてとうとう自分が母になり、主演を生きる子どもを迎えます。そこで、今一度人生の舞台を振り返ってみましょう。

脇役は次々登場しますが、自分の人生の舞台は自分が総監督もしています。なので「今まで気に入らない脇役を降ろさないという事は、たとえ無意識でもそれよりもっと大事にしている事があるからかも？」・・・っと、こんな風に自分の人生を見てみるとどうでしょう。

また例えば、こんな見方ってありませんか？

[受験に合格出来なかった時]

A あ～～どうしよう、子のこの人生真っ暗やわ

B この子にとって、貴重な経験になるよう、親として向き合ってみよう。きっと人生の学びになる。ラッキーかもしれないな～

[お姑さんが障子の棧を人指し指で拭いて見せた]

A いや～～～また嫌がらせされた、最悪。

B ひや～あの棧は拭かなくてよくなった。ラッキー！

[ご主人がテレビの前で横になっている]

A またゴロゴロして、腹立つ。人間生ごみめ～。

B 疲れてるのかな？それとも情報収集しているのかな？

[子どもの部屋に服や本があちこちに置いてある]

A また散らかして、この子はだらしない

B 私がしっかり片付け方を教えてなかったわ～でも、この子の落ち着く場なのかも？

このように見方しだいで、気持ちも変わります。様々な出来事も見方しだいでずいぶん変わり、未来を気持ちよく生きる為の工夫はたくさん出来そうです。

幕末の長州藩の高杉晋作もこんな言葉を残しています。

「おもしろき こともなき世を おもしろく」

そして、野村望東尼が下の句に

「すみなすものは ころなりけり」

それはすなわち、この世を面白いと感じるか、面白くないと感じるかは心の持ち方（見方）次第です・・・と。いかがですか？人間関係で悩んだり、何か苦しい時に「見方を変えて見てみる」・・・少しは皆さんの人生のヒントになったでしょうか？

文責 木村 光江

〒658-0047 神戸市東灘区御影3丁目2-11-306号

NPO法人 マザーズサポーター協会



「NPO 法人マザーズサポーター協会 ニュースレター 第7号」

お読みいただきありがとうございました。

過去に情報提供のご希望があったみなさまに、送付させていただいています。

今後も更に内容を充実させ、育てる側に役に立つ「自立型支援方法」の情報やイベントのご案内などを発信させていただきます。

不定期の季刊紙として HP や書籍では読めない情報を郵送でお届けできるように、メンバーで頑張っていきます。もしご不要の場合は、お手数ですが下記のメッセージシートにお名前を明記の上「不要」とご記入いただき FAX か、メールを頂けたらありがたいです。どうぞよろしく願いいたします。

ご意見、ご感想などもいただけましたら、今後に反映していきたいと思えます。

いつでもお待ちしております。

感想

HP などに掲載（イニシャルやペンネーム）させていただく場合がありますので、好きなお名前をお聞かせ下さい。

お名前

ありがとうございました！！

～信頼関係を作り、自立と当事者意識、考える力を育てる「自立型支援方法」～

<http://m-supporter.com>

FAX : 078-731-0615

mothers@m-supporter.com

NPO 法人マザーズサポーター協会

