



## ゆうメール

澄んだ青空を見上げると秋を感じます。

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、皆様はどのような秋をお過ごしですか？

NPO 法人マザーズサポーター協会では、納得のいく「今」を生きるためにお役に立てる情報を発信しています。今年の秋から「めざせ！子叱り名人」と題して各地域で講座を開催いたします。

子育てに関わる全ての人に叱り方のコツやポイントを体感して頂く参加型セミナーになっています。

夏休みも終わり新学期が始まり「ホッ」とされている方も多いのではないのでしょうか？夏休みの間、朝から夜まで一日中子どもと過ごしていると、つい怒鳴ってしまう事が多くなるかもしれません。また、受験生を持つ親御さんは、いつもの夏休みと違う気持ちで過ごされた方もあったのではないのでしょうか。

### <受験生の夏休み>

夏休みが始まった直後、受験生の息子さんがいらっしゃるお母さん A さんから、こんなお話を伺いました。

「息子はサッカーがとても得意で、サッカー技術を生かして高校受験をしたいと希望しているのです。でも、夏休みに入り部活を引退した頃からサッカーの練習をほとんどせずに、勉強をするわけでもなく、家でダラダラと過ごす日々が続いているの・・・」そんな様子を見ていた A さんは、苛立つ感情を抑えきれず強い口調で厳しく息子さんに言ったそうです。息子さんの将来の事、受験に向かって努力をしている友達の事、努力している友達に比べ息子さん夏休みをダラダラ過ごしている事、なにより自分で決めた受験への意思を投げ出すような行為に対して、間違いを正すように理詰めで追い詰めるかのように言ったそうです。

A さんは、息子のやる気を出させたい！自分で決めた受験に向かって最後まで進んでほしい！！そんな思いから出た言葉だったようです。親であれば、子どもの将来を心配するのは、当然です。感情的に怒ってしまうこともあるでしょう。

「親として正しい事」という思いから正論を振りかざすと、子どもは反発心が生まれるかもしれません。A さんの様に他人と比較することによって子どもは自分自身を否定された気持ちにもなるかもしれません。心も閉じてしまう可能性があります。追い詰めたれたら誰だって逃げたくなりますよね。

話を聞いた後に私は、A さんに「息子さんはどんな子どもに育ててほしい？」と尋ねました。A さんは、「自分の人生で壁にぶつかった時、乗り越える力を身につけている子になってほしい」そう答えました。子どもの長い人生きっと色々なことがあります。でも何か問題が生じた時に「行動の先に何が起きるのか」「良いことなのか悪いことなのか」しっかり考え、選択して最後までやりぬく力、そんな自立した子どもに育てたいですね。

良かれと思い叱っていることが、実は子どもの心を追い詰めていたり、自分の都合や感情で怒ってしまい、子どもの心を傷つけてしまっているかもしれません。

### <叱り方って？>

どのような叱り方が子どもにとって良いのでしょうか？感情的に怒ってしまうのは、誰にでもあります。もし感情的に怒ってしまったときは、子どもにしっかり謝りましょう。「失敗したこと」や「してしまったこと」を悔やんだり、腹を立てても過去を変えることは、できません！そして家族の中で子どもが「貢献してくれたこと」や「ありがたかったこと」など伝えてあげてください。子どもを認める言葉は、子どもの心のエネルギー補給になります。

日ごろ、そのような言葉をかける機会がなければ、叱る時こそしっかりと、伝えてあげましょう。

〒654-0067

神戸市須磨区離宮西町 3-2-11-306

NPO 法人マザーズサポーター協会



そして「ダメなことは、ダメ!!!」と**事実**は毅然として伝えてください。これは、とても大切なことです。問題が起きた時、子どもと共に、「どうしたら一番いいのか?」を話し合い、子どもの考えや意見を聞いて一緒に考える場を作ってください。また、親子で話し合**って決めたことを実行することにより、どんな未来や可能性があるか**を話してみるのもいいかもしれませ

ん。  
Aさんは、その後、息子さんと話し合い感情的になったことを謝り、息子さんの気持ちを聞き、何がダメなのか**事実**をしっかりと伝えたそうです。

夏休みが終わる頃、Aさんと息子さんにお会いすると、日焼けをした息子さんは笑顔で「受験にむけての体力作りをしている」と伺いました。

「叱り方」は文章で読み、理解するのと、体験するのは全く違います。

日ごろ子ども達がどんな気持ちで怒られているのか体感できます!

よろしければお近くのセミナー会場に是非お越しください!

文責：福井 由美子

「NPO法人マザーズサポーター協会 ニュースレター 第21号」をお読みいただきありがとうございました。過去に情報提供のご希望があったみなさまに、送付させていただいています。今後も更に内容を充実させ、育てる側に役に立つ「自立型支援方法」の情報やイベントのご案内などを発信させていただきます。

不定期の季刊誌としてHPや書籍では読めない情報を郵送でお届けできるように、メンバーで頑張っていきます。もしご不要の場合は、お手数ですが下記のメッセージにお名前を明記の上「不要」とご記入いただきFAXか、メールを頂けたらありがたいです。どうぞよろしく願いいたします。

ご意見、ご感想などもいただけましたら、今後に反映させていきたいと思ひます。いつでもお待ちしております。

感想

HPなどに掲載（イニシャルやペンネーム）させていただく場合がありますので、好きなお名前をお聞かせ下さい。

お名前

ありがとうございました!!

～信頼関係を作り、自立と当事者意識、考える力を育てる「自立型支援方法」～

<http://m-supporter.com>

FAX078-731-0615

[mothers@m-supporter.com](mailto:mothers@m-supporter.com)

NPO法人マザーズサポーター協会