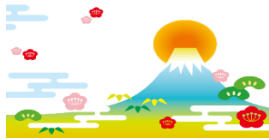


ゆうメール

あけましておめでとうございます。

今年もNPO法人マザーズサポーター協会は、納得のいく「今」を生きるために、お役に立つ情報を発信してまいります。どうぞ、よろしく願いいたします。



『母親の役割は、子どもの心を観ること』

新年に、新しい手帳やカレンダーに向かい、予定を書き込むのは、とても充実した時間ですよね。

私は、しばらく手帳にゆっくりと向かい合うような余裕がないまま過ごしていました。夫の転勤に伴って、生まれ育った大阪から東京へ引っ越し、娘の転園、卒園、入学と、あっという間の出来事で、まるで高速ベルトコンベアーに乗せられてしまったような感覚でした。

引っ越し当初は、東京ってお店がこんなにたくさんあるのに、娘のパンツが買えるお店がわからないっ！と、些細なことで困っていました。

こんな些細な生活の悩みが解決しないうちに、子育ての悩みにも襲われました、娘が私の大阪弁が原因でいじめられているんじゃないか、自由保育から一斉保育の園へ転園したのでついていけないんじゃないか、などなど、悩みは尽きませんでした。

そんな時、夫に「大阪と東京、そんなに違うの？」と言われ、カッと顔が熱くなったのを覚えています。「私がこんなに困ってるのに、何もわかってない！」と、夫の無理解に無性に腹が立ったのです。

大阪、東京の違いに関係なく、子どもを見ていた夫に対して、私は、ここは東京だから、大阪とは違うからと漠然とした地域差ばかりを気にしていました。

今思えば、この時、悩みの元は私の心の持ちようだったと気が付き、やっと冷静に現実を見て、考えることができたと思います。

母親として、娘を父親のそばで育てたい、娘の個性も伸ばしつつ、どんな環境にも適応できる人になってほしい、と希望を抱いていて空回りしていましたが、まずは、娘が穏やかに日々を過ごせるようにすることが必要で、それが今の私の「役割」だと気が付きました。

当時5歳だった娘は、夜泣きをするようになり、毎日、なんでもないことを怖がって泣くようになっていました。

そこで、幼稚園からの帰り道に、探検と称して遠回りし、虫や花を探しながら公園や図書館を探しました。スーパーに行っても、宝探しをするように、大阪でよく買った物を探したり、大阪にはない物を探しました。



また、お稽古事を続けさせようと焦り、教室を探しては見学を繰り返していたのですが、それもキツパリとやめて、娘と家でゆっくりおやつを食べながら、今日あったことを聴くようにしました。

周りの合わせることばかりを考えるのをやめるようにして、娘と新しい環境を楽しもうとしました。

(裏へ)

〒654-0067

神戸市須磨区離宮西町 1-2-20-104

NPO 法人マザーズサポーター協会

「役割」といっても、何か特別なことをしたわけではありません。5歳の娘の気持ちが穏やかになるために、何ができるかな…と考えて、思いついたことを試してみただけです。

「本当はどうしたかったんだろう」「本当はどんな状況を望んでいたんだろう」と、考えることで、私は、母親としての「役割」とそれを果たすためにできることに気づくことができました。

だれでも複数の「役割」を持っていますよね。たとえば「母」であり、「妻」「嫁」「娘」でもあります。ほかに職場での役割や地域社会での役割などもあります。

悩んでいる時は、それぞれの立場で自分の「役割」に

立ち返りましょう。そして、悩みを乗り越えるためには、「どうしたい、どうなりたい」と考えてみる必要があります。

「役割」とそれを果たすためにできることに気が付ければ、それが、どんなにちいさな一歩であっても、行動に移すことで、きっと状況に変化が起こるはずです。



今年、あなたには、どんな役割がありますか？

(文責：山本孝子)

「NPO法人マザーズサポーター協会 ニュースレター 第26号」をお読みいただきありがとうございました。過去に情報提供のご希望があったみなさまに、送付させていただいています。

今後も更に内容を充実させ、育てる側に役に立つ「自立型支援方法」の情報やイベントのご案内などを発信させていただきます。

もしご不要の場合は、お手数ですが下記のメッセージにお名前を明記の上「不要」とご記入いただきFAXか、メールを頂けたらありがたいです。どうぞよろしく願いいたします。

ご意見、ご感想などもいただけましたら、今後に反映させていきたいと思っております。いつでもお待ちしております。

✂-----キリトリ線-----

| |
|-----|
| ご感想 |
|-----|

HPなどに掲載（イニシャルやペンネーム）させていただく場合がありますので、好きなお名前をお聞かせ下さい。

| |
|-----|
| お名前 |
|-----|

ありがとうございました！！

～信頼関係を作り、自立と当事者意識、考える力を育てる「自立型支援方法」～

<http://m-supporter.com> FAX078-731-0615 NPO法人マザーズサポーター協会

このニュースレターは当協会のホームページからもご覧になれます。