

ママさん 奮戦中!!

特別編

頼もしい
マザーズサポーター

★大好評連載★

気軽に悩みを聴いてもらいワンコイン(500円)

尼崎市三和商店街の

『マザサポ★井戸端サロン』

子育てに悩んでいるお母さん
たちに、すてきな
子育て応援・サポート
センターができました。

特定非営利活動法人(NPO法人)
マザーズサポーター協会
〒658-0058 兵庫県神戸市東灘区御影
町西平野一の坪11-1-306号
TEL.078-843-8748 FAX.078-731-
0615 mothers_sp@infoseek.to



世界中から「人間関係を破壊する7つの習慣」をなくしたい(批判する・責める・がみがみ言う・文句、苦情を言う・罰する・脅す・コントロールするために褒美でつる)と話すサポーターの皆さん。



阪神尼崎駅から歩いて10分。尼崎市三和商店街7丁目にオープンしたショップ「MAステーション」の一角に「マザサポ★井戸端サロン」コーナーができました。月2回、第1と第3の水曜日、10時から午後4時までお茶とお菓子(100円)を頂きながら、胸のモヤモヤを解消するほっとタイムをもってもらおう...

こんなお洒落な支援センターを開いたのはNPO法人マザーズサポーター協会云々。「子育てがしんどい。子どもがアレルギ一になつた。思春期の子どものとの接合が分からない。お母さん方っていっぱい悩みを抱えていますよね。自分独りで抱え込んでいる悩みを話してもらえたら、ずいぶん楽になるし、解決の糸口も見えてくる。気軽に立ち寄って悩みを話してもらい、ワンコイン(500円)。だからここは駄菓子やさんのイメージなんですよ。」とマザーズサポーター協会理事長の喜田菜穂子さんはっこり。

なにか大きくふわっと受け止めてくれそうな雰囲気。そうそう、子育て中はいろんなことで悩んでいたなあ。外からは小さな悩みに見えても、当人にとっては切実なこと。それで混乱し、自分を一時見失ってしまつこともあった。吐き出してしまえたら楽にもなり、また元気がでるのに...などと思ひ出しました。

「子育てはかじりゃなく、家族の介護や障害のある家族を支えていらつしやる方。そんな方の心を支える活動、医療プロジェクトもしています。」

いろんな現場を体験し資格をとつたサポーターさんは、じっくり話を聴いて、その人の中にある本当の力、可能性を引き出し、「こうなりたい」という未来へ導く、「自立型支援方法」を身につけた専門家です。

子ども連れ歓迎。むしろ秘密厳守。特に相談がなくて面白い集まれる井戸端サロン、いい仲間になれるかも。

特に悩みのない方だって、一度のぞいて