

## 感想

講演会にご参加いただいたみなさんの感想の一部をご紹介します。

- グループに分かれて他の方が話されたことに共感と安心感を覚えました。また、親として同じ気持ちの方もいることがわかり、少しホッとしました。とても参考になり、これをきっかけに自宅でも取り入れていきたいと思いました。
- とても勉強になりました。実際の生活の中では、どうしても感情が勝ってしまいます。だめだとわかっているのに、気がついたらいつも感情むき出しで怒っています。多分引いてみる事ができればいいのですが、なかなか・・・でも、少しずつでも心で向き合えるようになれば、と思います
- 「頑張りすぎなくていいのよ、何かあった時にはこれを思い出して」と言ってくださってよかったです。力を入れずに頑張ろうと思います
- 初めて参加しましたが、今後もまた、様々な悩みがあった時、相談にのっていただける強い味方ができたことを大変うれしく思います。今日の出会いを大切に、子どもには今までと少し違った観点から接することができればいい親子関係になっていくのかな、と思いました。
- 思春期の入口の末っ子への接し方で悩みの中におりましたが、この講座に参加させていただいて、とってもあったかい気持ちになり、希望が持てたように思います。いろいろな思いする日常ですが、最終子育て目標の「自立」に向け、ゆっくりとこの子に寄り添ってコミュニケーションを深めていくことが大事だと思いました
- 中学受験を控えた娘とのコミュニケーションについて悩むことが多いのですが、日常にとても役に立つ具体的なお話をしていただき、とても参考になりました。早速帰宅する娘に接する時を楽しみにしています
- 子どもとの関係だけでなく、自分と親、また主人との関係においても大変参考になりました。まだまだたくさん聞きたいと思いました
- 自分の中でもやもやとしていたものが、少しずつ晴れてきたような気がします。
- 自分を見つめるのにもいい経験でした。自分がどうしたいのか、考えるきっかけになりました。同時に子ども達が悩んでいるときに、どう声掛けをするか、どう聴くか、どう接するか、もう少し考えてみようと思います。すぐに結果に表れるものではありませんが、子ども達の将来の手助けが一瞬でもできれば、と思い接していこうと思います
- 子育てに行き詰ってしまっていたので、目の前が開けた感じがしました
- 子どもの話にもっと耳を傾けようと思いました