

職場で

家庭で

あらゆる場面で役立つ！

地域で

セルフコーチング

日常生活の中で、人のお付き合いに悩んだことはありませんか？
過去を変えることはできませんが、未来とこれからの自分の思考や行動は変えられます。セルフコーチングで、自分らしくしなやかに過ごしましょう！

と き:令和4年 **10月8日(土)**

10:00~11:30

ところ:三木市立教育センター3階
セミナー室

受講料:無料

対象者:テーマに興味のある女性

定員:8人(先着順・要予約)

※ベテラン講師による少人数制セミナーです。

託児:有(0歳3ヶ月~就学前のお子さん)

※要申込(申込期限 9月0日(●))

きだ なほこ

講師:喜田 菜穂子さん

有限会社 OFFICE HARMO 代表取締役
NPO 法人マザーズサポーター協会理事長
米国 CTI 認定プロフェッショナルコーチ

相手の自立を促す関わり方を開発、それを基本に組織を構成するすべての人の「当事者意識」を引き出し、「他責から自責へ」を目指す。
全国で継続的なコンサルティングの実績やリーダー育成、管理職研修実績多数。



自分らしく
生き生きとした
毎日を！

オンオフの上手な
切り替え方を
身につける

今の自分に
必要なこと・問題点を
明確にする

自身の考え方の
クセを知る

何とかしたい
このモヤモヤ

【申込み・問い合わせ先】三木市男女共同参画センター(愛称:こらぼーよ)

申込方法:電話・FAX・窓口・申込フォームからお申込みください。

開館時間:月曜~金曜 9時~17時(祝日・年末年始を除く)

電話/FAX:0794-89-2331

申込フォームURL:<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1650333732217>

※新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクの着用にご協力をお願いします。

※感染の拡大状況によりセミナーを中止する場合があります。

申込フォーム
2次元コード
↓

