



一雨ごとに涼しさを増し、秋を感じる近頃ですが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

NPO 法人マザーズサポーター協会では、納得のいく『今』を生きるために、お役にたてる情報を発信しています。これからの季節を気持ちよくすごしていただける、お手伝いが出来れば幸いです。

ほめたら育つ？

「ほめて育てよう」「ほめるとのびる」など、ほめることでいい子が育つ、いい人材が育つなど『ほめたら育つ神話』で、どうほめたらいいかという、保護者や、人材育成担当者からの声をよく聞きます。

私がほめられて感じた事！

エピソード1

昔の知り合いで、いつも人をほめている人がいました。いつも「それいいですね」「すごいですね」と、相手をほめる事を意識されていたようにおもうのですが、あるとき「いいですね」「すごいですね」といわれて、思わず「えっ！なにが？」と頭の中に？？？マークがいっぱいになりました。ほめられたはずなのに、なんだかほめられた気がしないのと、いいのか、よくないのかを決められている感じがして、言葉を素直に受け取れませんでした。ほめられたあとに残ったのは、不信感と、なぜだか素直に喜べない、逆に心がもぞもぞしてしまった事がありました。考えてみると、私にも、ほめなければいけないと思っていた時期がありました。とにかくほめなきゃ。ほめることで、コミュニケーションがうまくいき、職場の雰囲気、明るくなると思いついていました。コミュニケーションをとる事が目的になっていたの、相手をちゃんと見ずに、ほめていたような気がします。もしかしたら、私が感じたように、相手にも嫌な思いをさせていたかもしれません。

エピソード2

私は、主人と一緒にヘアサロンの経営をさせていただいています。時々、お店の事、自分の仕事、家の事などで、心がいっぱいになることがあります。そんなとき、むしように母の声を聴きたく

なります。

心配はかけたくないのですが、つい、私の愚痴を打ち明けると「よくがんばってるね～、あっちゃん、すごいと思うよ、ママも色々あるけど、がんばるわ～」 「がんばってるあっちゃんがいるから、ママも、がんばるわ～」と、言ってくれます。何も言わなくても、この言葉で、私もまだまだ、やれる、まだまだ、がんばれると思えてきます。そこには、ほめて動かそうという、母の計算はまったくなく、電話の向こうから、ぎゅっと抱きしめられたような気がして、「よっしゃ～やるぞ～」と動き出せるようになるんです。

エピソード1と2で、共通して出てくる言葉があります。それは、「すごい」という言葉です。同じ言葉なのに、感じ方はまったくちがいます。それは、なぜかという言葉ではなく、ほめる側の心の持ち方では、ないでしょうか？ ほめる側が、自分を好意的にみせよう、ほめる事が良いのだ、または、ほめて相手を動かそうと思うと、心のどこかでキャッチして、相手にも伝わる事があるかもしれません。

一方ほめる側に、計算がなく、作為的ではない本気で、伝えた言葉は、そのまま相手に伝わり、雰囲気などもあわせて、心がキャッチします。好意的に見てくれる人の言葉は、受け入れやすく、自分の存在を認め、よっしゃ～と、やる気が引き出されるのだと思います。効果的にほめることで、人間関係を深め、コミュニケーションの潤滑油になるかもしれませんね

『自立した人』とは

- ・ 一人ひとりが自分で考え、壁を乗り越える力を身につけている人
- ・ 何か問題が生じたとき、他人への責任転嫁(他責)ではなく、つねに当事者意識を持ってあたれる人

文責 下地敦子

〒658-0047



神戸市東灘区御影3丁目2-1 1-3 0 6号
NPO 法人 マザーズサポーター協会

「NPO 法人マザーズサポーター協会 ニュースレター第13号」を、お読みいただきありがとうございました。
過去に情報提供のご希望があった皆様に、送付させていただいております。

今後は内容をさらに充実させ、育てる側に役に立つ「自立型支援方法」の情報やイベントのご案内などを発信させていただきます。不定期の季刊紙として、HPや書籍では読めない情報を郵送でお届けできるよう、メンバーで頑張っていきます。

もし、ご不要の場合は、お手数ですが、下のメッセージシートに不要とご記入いただきお名前を明記の上、FAXを頂けたらありがたいです。(何しろあまり経済的に余裕のないNPOなので(笑))。どうぞよろしく
お願いいたします。

ご意見感想などもいただけましたら、今後に反映していきたいと思っております。
いつでもお待ちしております。

感想

HPなどに掲載（イニシャルやペンネーム）させていただく場合がありますので、好きなお名前をお聞かせ下さい。

お名前



ありがとうございました！！

～信頼関係を作り、自立と当事者意識、考える力を育てる「自立型支援方法」～

<http://m-supporter.com>

FAX 078-731-0615

