

誰もが個人として大切にされる社会をつくるために、
自分も相手も大切に作るコミュニケーション術を
学びませんか？



家庭でも
職場でも
地域でも
役に立つ！

コミュニケーション スキルアップ講座

- 〈対象〉 ・テーマに関心がある宍粟市在住または在勤の（性自認が）女性
・原則すべての講座に出席可能な方
- 〈会場〉 宍粟防災センター 4階研修室（宍粟市山崎町鹿沢65-3）



《STEP 1・STEP 5 講師》

中村 和子 さん
オフィスEEE (Equity.Empowerment.Esteem)
男女共同参画アドバイザー

小学校で22年間勤務後、1999年より県立嬉野台生涯
教育センター及び小野市で子育て支援、男女共同参画
推進関連事業を担当。
2015年小学校長退職後は、教職員や市町職員の研修
のほか、県内市町の男女共同参画計画・条例の作成や
女性リーダー養成、子育て支援者養成を中心に活動中。

《STEP 2・STEP 3・STEP 4 講師》

喜田 菜穂子 さん
有限会社OFFICE HARMO代表
NPO法人マザーズサポーター協会理事長

相手の自立を促す関わり方（自立型支援方
法）を開発し、それを基本に、組織を構成
するすべての人の「当事者意識」を引き出
し、他責から自責へ、を目指して活動中。

定員／10名程度
（先着順）
受講料／無料

託児（無料）
各回とも開催日の
一週間前までに要予約

申込み・お問い合わせ
宍粟市市民生活部人権推進課
（男女共同参画センター）

TEL 0790-63-0840
FAX 0790-63-0841
E-mail shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症等の影響で、講座が
延期または中止になる場合があります。

申込期限／8月31日

申込フォーム

Let's Try!