

ママ応援♪

心の免疫力を高めて

コロナ禍にも負けない子育てを！

コロナ禍の制限された状況下での子育てに、悩みや迷いを感じているママ達。今の状況をいかに乗り切って、これからの未来に活かしていくことができるでしょうか？コントロールできることを知り、見方を変える力をつけることで、心の免疫力を高めて、自分スタイルの子育てを見つけましょう！



2021年11月3日（水/祝） 13:30～16:00

講師：多田 祐佳子（NPO 法人マザーズサポーター協会）

【会場】 あすてっぷ KOBE（神戸市男女共同参画センター）セミナー室 3（受付 13:15～）

【対象】 子育てをしている女性

9月1日～申込受付開始

【定員】 24名（先着順）

【参加費】 500円（当日受付でお支払ください。）

【一時保育】 無料・要予約 先着順 3名 10月24日（日）まで

（1歳6か月から就学前までのお子さん対象）

①氏名②住所③電話番号④年齢⑤お子さんのお名前・年齢・性別をお知らせください。

【申し込み方法】 Eメールまたは FAX でお申込みください。

申込先・Eメール ☒ info@peonyharmo.com ・ FAX 079-253-2220

【問い合わせ先】 090-8756-8060 多田（マザーズサポーター協会認定講師）



【NPO 法人マザーズサポーター協会について】

兵庫県（神戸市、姫路市、加古川市など）の幼稚園、小学校、中学校の PTA 講演会で 15 年以上「考える力・たくましく生きる力（自立力）をどのように育てていくか」をテーマに講演会を開いてきました。

自立を育てる 14 の習慣「自立型支援方法」を基本に実績を重ね、様々な子育て講演会・PTA 講演会で講師がわかりやすく講演し、子どもの自立を育て、親の自立も深め、それぞれが人生のハンドルをしっかり握っていく意識を高めることを目指しています。

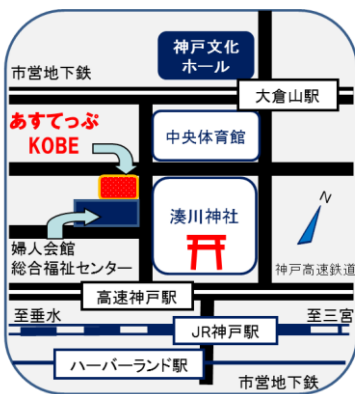
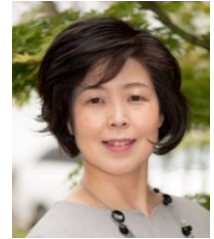


内容

- ◆ 心の免疫力を上げるのに必要な力って？
- ◆ コントロールできることを知ろう！
- ◆ 見方を変える力をつけよう！！
- ◆ 今の自分をみつめてみよう♪
- ◆ 自分スタイルの子育てをするために

講師 多田 祐佳子

NPO 法人マザーズサポーター協会認定講師
癒しと学びのおけいこ教室 PeonyHarmo 主宰
子育てに悩んだことがきっかけで自立型コーチング
（自立型支援方法）に出会う。
職場や家庭で頑張る女性を応援し、「少しでも
楽にそして笑顔になっていただく
お手伝いを！」との想いで活
動中。
子育て支援事業にも力を入
れている。



【セミナー会場】

あすてっぷ KOBE（神戸市男女共同参画センター）

〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

電話:078-361-6977 <火曜～土曜>9時～21時 <日曜・祝日>9時～17時

休館日：月曜、年末年始（12月28日～1月4日）

【交通】 JR「神戸駅」徒歩7分 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分、「ハーバーランド駅」徒歩7分

FAX用参加申込書：079-253-2220

以下の太枠内をご記入の上、送信してください

(ふりがな) 氏名	年齢	歳代
住所	市	区
電話番号（携帯電話など昼間に連絡のつきやすい番号）		

一時保育を希望される方は下記もご記入ください（要事前予約）※一時保育の資料を送付致します。

郵送希望の方は住所・メールを希望の方はアドレスをご記入ください。

一時保育を希望されるお子様の情報	(ふりがな) お名前	性別 男 ・ 女	年齢 歳 月
Eメール	(@)
住所	〒	-	

いただいた個人情報は、本セミナーの運営以外の目的には使用いたしません。